

健康講座  
ドクター

Q&A

**Q** 20代女性です。最近、尿が白っぽく濁っているような気がします。ほかに症状はありませんが、病院に行つたほうがいいですか？

**A** 尿が白っぽく濁る原因には、尿路感染、腎疾患、尿路結石などがあります。また、飲水量や食事内容により、尿中に含まれているシユウ酸カルシウムやリン酸カルシウムの結晶ができて白濁することがあります。女性の場合、おりものにより白く濁ることもありま

す。  
性病(性感染症)により尿が濁ることもあります。20代の淋菌・クラミジアは増加傾向にあり、10代の発症も増えていきます。症状がほとんどない場合も多く、気

付かないまま感染が広がっています。放置すると不妊症につながる場合もあります。また、自分だけ治療してもパートナーが感染している場合、相互感染を繰り返すこともありま。男女の症状の強さや内容が異なることも多いため、パートナーの治療が不可欠です。

長期間濁り続けている場合は、無症状でも慢性膀胱炎などを発症している恐れがあります。しかし自己診断は難しく、専門的な知識と設備が必要です。尿が白っぽく濁っている場合は、一度病院で診察を受けてみてはいかがでしょうか。医師が適切な診断を行い、必要な治療を提案してくれま

1994年福島県立医科大学卒業。  
1998年東北大学大学院泌尿器科学専攻卒業。  
八戸市立市民病院、東北労災病院、白河厚生総合病院、東北大学病院、気仙沼市立病院勤務。  
2022年4月より仙台腎泌尿器科。



院長 折笠 一彦  
(仙台腎泌尿器科)